|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **ALLEGATO A.1 - DICHIARAZIONE REQUISITI MINIMI INDEROGABILI** |
| GARA EUROPEA A PROCEDURA TELEMATICA APERTA PER LA STIPULA DI UN ACCORDO QUADRO CON UN UNICO OPERATORE ECONOMICO PER LA FORNITURA A NOLEGGIO DI MACCHINARI DI PER PALESTRE PER ALLESTIRE GLI SPAZI SPORTIVI DEL POLITECNICO DI MILANO |
| CIG B1FE5AE9D8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ID** | **Requisito minimo inderogabile – Cardio** | **Caratteristiche dell'attrezzatura offerta**  Indicare, nella colonna evidenziata in verde, i valori reali specifici delle caratteristiche dell’attrezzatura. Per i requisiti che non prevedono misure, confermare la presenza della caratteristica richiesta, ove possibile specificando modalità o dettagli dell’attrezzatura che rispondono al requisito. |
| 1.1 | *TAPIS:*   * console: 10"; * velocità: 0,8-22 Km/h; * inclinazine 0-15%; * rilevazione frequenza cardiaca (FC) attraverso sensori per le mani, bluetooth; * programmi di allenamento: almeno n.6 predefiniti con possibilità di creare programmi personalizzati; connettività: wi-fi; * interazione automatica con piattaforma fornita attraverso bluetooth, QR code e NFC; |  |
| 1.2 | *SPINNING BIKE:*   * sistema di resistenza: freno elettromagnetico; * pedali con doppio attacco SPD; * rilevazione FC: bluetooth, ANT+; * console: 10"; * connettività: wi-fi e bluetooth; * possibilità di simulare cambio dei rapporti di marcia; * monitoraggio di: velocità, potenza, simmetria di pedalata; * programmi di allenamento: almeno n.6 predefiniti, possibilità di creare programmi personalizzati; |  |
| 1.3 | *CLIMB:*   * console: 10"; * numero di gradini disponibili: 3; * rilevazione FC: sensori per le mani, bluetooth; * programmi di allenamento: almeno n.6 predefiniti, possibilità di creare programmi personalizzati; * connettività: wi-fi; * interazione automatica con app fornita attraverso bluetooth, QR code e NFC; |  |
| 1.4 | *VARIO ELLITTICHE:*   * console: 10"; * rilevazione FC: sensori per le mani, bluetooth; * programmi di allenamento: almeno n.6 predefiniti, possibilità di creare programmi personalizzati; * connettività: wi-fi; * interazione automatica con app fornita attraverso bluetooth, QR code e NFC; |  |
| 1.5 | *SYNCRO ELLITTICHE:*   * console: 10"; * rilevazione FC: sensori per le mani, bluetooth; * programmi di allenamento: almeno n.6 predefiniti, possibilità di creare programmi personalizzati; * connettività: wi-fi; * interazione automatica con app fornita attraverso bluetooth, QR code e NFC; |  |
| 1.6 | *VOGATORI:*   * auto alimentato; * vogata con resistenza ad aria; * display 7"; * connettività: wi-fi; * interazione automatica con app fornita attraverso bluetooth, QR code e NFC; |  |
| 1.7 | *BIKE RECLINE:*   * console: 10"; * rilevazione FC: sensori per le mani, bluetooth; * programmi di allenamento: almeno n.6 predefiniti, possibilità di creare programmi personalizzati; * connettività: wi-fi; * interazione automatica con app fornita attraverso bluetooth, QR code e NFC; |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ID** | **Requisito minimo inderogabile - ISOTONICHE** | **Caratteristiche dell'attrezzatura offerta**  Indicare, nella colonna evidenziata in verde, i valori reali specifici delle caratteristiche dell’attrezzatura. Per i requisiti che non prevedono misure, confermare la presenza della caratteristica richiesta, ove possibile specificando modalità o dettagli dell’attrezzatura che rispondono al requisito. |
| 2.1 | *LEG EXTENSION:*   * carichi minimi: 75 kg |  |
| 2.2 | *LEG CURL:*   * carichi minimi: 75 kg |  |
| 2.3 | *ADD/ABDUCTOR:*   * carichi minimi: 75 kg |  |
| 2.4 | *LEG PRESS:*   * carichi minimi: 190 kg |  |
| 2.5 | *PECTORAL:*   * carichi minimi: 50 kg |  |
| 2.6 | *CHEST:*   * carichi minimi: 90 kg |  |
| 2.7 | *RAW:*   * carichi minimi: 90 kg |  |
| 2.8 | *SHOULDER PRESS:*   * carichi minimi: 60 kg |  |
| 2.9 | *CABLE STATION (minimo 4 postazioni):*   * 4 postazioni di lavoro che includano: pulley, row, tricipiti, pull down; * carichi minimi: 90 kg |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ID** | **Requisito minimo inderogabile - forza** | **Caratteristiche dell'attrezzatura offerta**  Indicare, nella colonna evidenziata in verde, i valori reali specifici delle caratteristiche dell’attrezzatura. Per i requisiti che non prevedono misure, confermare la presenza della caratteristica richiesta, ove possibile specificando modalità o dettagli dell’attrezzatura che rispondono al requisito. |
| 3.1 | *HIP TRUST PURE:*   * con porta pesi * pacco pesi minimo 130 kg |  |
| 3.2 | *OLYMPIC HALF RACK:*   * compreso di telaio per supporto dischi, supporti esterni per appoggi bilanciere e porta bilanciere |  |
| 3.3 | *DISCHI serie-2 BILANCIERI per half rack:*   * dischi di diverse misure per un totale di 180 kg; * 2 bilancieri 2200 mm; |  |
| 3.4 | *PEDANE RACK:*   * spessore minimo 50 mm, dimensioni minime 3000 mm x 1500 mm (+1000 mm centrali) con corpo centrale in legno |  |
| 3.5 | *PEDANE STACCHI:*   * spessore minimo 50 mm, dimensioni minime 3000 mm x 2000 mm con corpo centrale in legno |  |
| 3.6 | *PANCA PIANA:*   * fornita con deposito dischi integrato, due diversi appoggi dei bilancieri per utenti di ogni statura; * L: 1700 mm-1800 mm; Larg: 1500 mm-1700 mm |  |
| 3.7 | *DISCHI-BILANCIERE per panca piana:*   * dischi di diverse misure per un totale di 160 kg; * 2 bilancieri 2200 mm |  |
| 3.8 | *PANCA CON ALLOGGIAMENTO PER PORTA MANUBRI E MANUBRI INCORPORATO:*   * panca orizzontale con 5 coppie di manubri: 2 kg; 3,5 kg; 5 kg; 7,5 kg; 10 kg e incorporato spazio per depositare i manubri |  |
| 3.9 | *PANCA REGOLABILE:*   * L: 1300 mm-1400 mm; LARG: 500 mm-550 mm; * schienale con almeno 8 regolazioni: -8°, 0, 15°,30°,45°,60°,75°,85°; * fornita di ruote e impugnatura per facilitare gli spostamenti |  |
| 3.10 | *MANUBRI SERIE (4-22) DUMBBELL:*   * coppie di manubri con maniglia in acciaio antiscivolo e copertura del peso in gomma |  |
| 3.11 | *RASTRELLIERA A DUE PIANI:*   * spazio per almeno 20 manubri |  |
| 3.12 | *MANUBRI 24-26-28-30:*   * coppie di manubri con maniglia in acciaio antiscivolo e copertura del peso in gomma |  |
| 3.13 | *UNIVERSAL STORAGE:*   * dimensioni comprese tra: L 1500 mm-1800 mm; H: 1700 mm-1900 mm; P: 600 mm-700 mm; * ripiani 4-5; * peso sostenibile per ripiano minimo: 300kg |  |
| 3.14 | *KETTLEBEL (4 KG-20):*   * rifinite in gomma nella parte del peso con maniglia in acciaio inossidabile e con stampa del numero del peso |  |
| 3.15 | *KETTLEBEL (22 KG-52):*   * rifinite in gomma nella parte del peso con maniglia in acciaio inossidabile e con stampa del numero del peso |  |
| 3.16 | *PLAY BOX JUMP:*   * set da 3 elementi; * Larg e profondità comprese tra 750 mm-850 mm; H: 1 elemento 200 mm; 1 elemento 400 mm; 1 elemento 600 mm, imbottiti in modo da essere resistenti ma leggeri e facilmente trasportabili, dotati di maniglie e impilabili |  |
| 3.17 | *BIA:*   * Bioimpedenziometro per l'analisi della composizione corporea, della massa grassa e muscolare sia a livello complessivo che segmentale. * Dati minimi richiesti: massa grassa e segmentale (Kg), percentuale di grasso corporeo (%-Kg), massa muscolare (Kg), acqua corporea (kg): * Utilizzo di elettrodi tattili (minimo 6), fornita di monitor proprio con istruzioni e in grado di trasmettere la rilevazione direttamente all'app fornita sia lato utente sia trainer |  |
| 3.18 | *CHIOSCO MULTIMEDIALE:*   * Chiosco utilizzabile per accesso alla propria area personale per visualizzare schede di allenamento o prenotazione attività; * utilizzabile dai trainer per visualizzare dati trasmessi dalla BIA |  |
| 3.19 | *RASTRELLIERA PORTA DISCHI:*   * capacità minima 16 dischi; * peso sopportabile minimo 200kg |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ID** | **Requisito minimo inderogabile -corsi** | **Caratteristiche dell'attrezzatura offerta**  Indicare, nella colonna evidenziata in verde, i valori reali specifici delle caratteristiche dell’attrezzatura. Per i requisiti che non prevedono misure, confermare la presenza della caratteristica richiesta, ove possibile specificando modalità o dettagli dell’attrezzatura che rispondono al requisito. |
| 4.1 | *UNIVERSAL STORAGE:*   * dimensioni comprese tra: L 1500mm-1800mm; H: 1700mm-1900; P: 600mm-700mm; * ripiani 4-5; * peso sostenibile per ripiano minimo: 300 kg |  |
| 4.2 | *PANCA REGOLABILE:*   * L:1300 mm-1400 mm; LARG: 500 mm-550 mm; * schienale con almeno 8 regolazioni: -8°, 0, 15°,30°,45°,60°,75°,85°; * fornita di ruote e impugnatura per facilitare gli spostamenti |  |
| 4.3 | *MANUBRI SERIE (4-22):*   * coppie di manubri con maniglia in acciaio antiscivolo e copertura del peso in gomma |  |
| 4.4 | *RASTRELLIERA A DUE PIANI:*   * spazio per almeno 20 manubri |  |
| 4.5 | *PARETE ATTREZZATA CON AREA FUNZIONALE*  *(8mt lineari e 4 postazioni di lavoro):*   * Stazione di lavoro autoportante per l'allenamento funzionale individuali o in classi di minimo 8mt lineari (massimo 12mt). * La struttura dovrà possedere come minimo   n.1 postazione per half rack,  n.3 postazioni di lavoro per i cavi,  n.8 ripiani per deposito materiale fino a 250kg di peso per ogni ripiano,  n.3 barre con maniglie per trazioni e pavimentazione di spessore minimo 30 mm |  |